



BIOGRÜNDL, S.L.  
POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
www.biogrundl.es  
info@biogrundl.es

## ESPECIFICACIONES

### **EXTRACTO DE YOGUR** **/ A / HGL / CA11 /**



**Nombre comercial:** EXTRACTO DE YOGUR / A / HGL / CA11 /.

**Código:** EYGAHGLCA11.

**Nombre INCI:** AQUA, GLYCERIN, YOGURT EXTRACT, POTASSIUM SORBATE.

**Estado INCI:** Conforme.

**Estado REACH:** Exento por bajo volumen.

**Nº CAS:** 7732-18-5; 56-81-5; No disponible; 24634-61-5 / 590-00-1.

**Nº CE:** 231-791-2; 200-289-5; No disponible; 246-376-1.

**Origen:** GLYCERIN: Origen vegetal.

**YOGURT EXTRACT:** Origen animal.

**POTASSIUM SORBATE:** Origen sintético.

**Procedimiento:** Libre de GMO. / No Etoxilación. / No Irradiación. / No Sulfonación. / No BSE/TSE. / No CMR. / No SVHC. / No Nanomaterial. / No DEG. / No DEHP. / No Formaldehído. / No Ftalatos. /.

**Aditivos:** Conservantes: Potassium sorbate. Paraben Free. / Antioxidantes: Ninguno. / Otros aditivos: Ninguno.

**Disolventes utilizados:** Agua y glicerina.

**Aspecto:** Líquido transparente o ligeramente opalescente.

**Color:** Característico (entre amarillento y pardo intenso).

**Olor:** Característico.

**Densidad:** 1,050 - 1,300 g/cm<sup>3</sup> (20°C aprox.).

**Valor pH directo:** 4,5 - 6,5 (20°C aprox.).

**Soluble/ Miscible:** Agua. Tensioactivos. Mezclas hidroalcohólicas, hidroglicéricas e hidroglicólicas.

**Información ecológica:** Sostenible.

**Recuento microbiano:** **Aerobios totales:** Máx. 300 microorganismos/gramo.

**Hongos y levaduras:** Máx. 200 microorganismos/gramo.

**Patógenos:** Total ausencia en 1 gramo.

**Dosis empleo recomendadas:** 2,0 – 10,0%.

**Aplicaciones sugeridas:** Preparados para pieles átonas, envejecidas y dañadas. Tratamiento de psoriasis, acné y otros desarreglos cutáneos. Mascarillas capilares.

**Propiedades:** Reparadora, estimulante, nutritiva, reengrasante, protectora, acidificante, hidratante, elastizante, antiarrugas, vitalizante, remineralizante y vitaminizante.

**Embalaje industrial:** 1Kg., 5Kg., 25Kg.

**Condiciones de almacenamiento:** Es muy importante conservar el producto en los envases muy bien cerrados, alejados de la luz directa del sol y a temperaturas que no sobrepasen los 15°C. En el caso de no disponer de neveras, almacenar el producto en la zona más fresca posible y exenta de luz artificial.

**Bibliografía:** - Atlas Ilustrado de Plantas Medicinales y Curativas, Ed. Susaeta.

- Dumont's grosse Kräuter Enzyklopädie.

- Fitocosméticos ALVAREZ CRUZ i BAGUE SERRANO.

- Gran enciclopedia de las plantas medicinales, BERDONCES i SERRA.

- Plantas medicinales, FONT i QUER.

- Proserpio G., Martelli A., Patri GF.; Elementi di Fitocosmeci; Ed. Sepem / Milano 1983.

- Websites.



BIOGRÜNDL, S.L.  
POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
www.biogrundl.es  
info@biogrundl.es

---

## ESPECIFICACIONES

### GENERALIDADES

El yogur es leche fermentada mediante dos microorganismos, Streptococcus thermophilus que le da el aroma y Thermobacterium bulgaricum que le proporciona la acidez, al convertir la lactosa en ácido láctico, el cual coagula la leche, formando el yogur.

Uno de los pioneros en el estudio científico del envejecimiento y de la posible influencia en él del yogur, fue el ruso Elie Metchnikoff, nacido en 1845. En 1908 fue galardonado con el premio Nobel de Medicina por sus investigaciones sobre la fagocitosis.

En sus estudios, se dio cuenta de que las bacterias saprofitas del tubo digestivo, muy útiles al facilitar la digestión de los alimentos, con el tiempo son substituidas por otras patógenas. Estas producen una serie de toxinas que, al ser absorbidas en el intestino, conducen a un progresivo autoenvenenamiento y, con ello, a un acortamiento de la vida.

Para solventar dicha autointoxicación preconizó, por una parte, la limpieza periódica del tubo digestivo mediante purgantes ligeros y lavativas; por otra, mediante la ingestión de yogur, un alimento muy popular entre los campesinos búlgaros pero desconocido en el resto de Europa. Intuyó que las bacterias que producen el yogur, podrían renovar la flora intestinal saprofita y eliminar la patógena.

Convencido de esta teoría, Metchnikoff consumió grandes cantidades de yogur, pero su vida de 71 años no resultó excesivamente larga. Aportó, empero, unos primeros estudios serios al tema del envejecimiento y contribuyó a dar a conocer el yogur, que hoy es un popular y muy efectivo complemento alimenticio.

El EXTRACTO DE YOGUR de BIOGRÜNDL, se obtiene mediante tratamiento con una mezcla de agua y glicerina que arrastra las siguientes materias activas:

- Lactosa y ácido láctico.
- Grasas, especialmente triglicéridos de los ácidos palmítico, esteárico y oleico. Así como, pequeñas cantidades de butírico y mirístico.
- Lecitina y colesterol, especialmente el HDL.
- Minerales, sobre todo  $\text{Cl}^-$ ,  $\text{PO}_4^{3-}$ ,  $\text{SO}_4^{2-}$  y  $\text{CO}_3^{2-}$  de Ca, K, Na, Mg y Fe.
- Vitaminas, rico en A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub> y, en menor proporción, D y C.



BIOGRÜNDL, S.L.  
POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
www.biogrundl.es  
info@biogrundl.es

---

## ESPECIFICACIONES

- Proteínas, formadas por caseinato de calcio, de naturaleza insoluble y lactoalbúmina, soluble. En el yogur, las proteínas están parcialmente hidrolizadas y su aminograma conjunto es:

ALANINA  
ARGININA  
AC. ASPÁRTICO  
CISTINA  
AC. GLUTÁMICO  
GLICINA  
HISTIDINA  
ISOLEUCINA  
LEUCINA  
LISINA  
METIONINA  
FENILALANINA  
PROLINA  
SERINA  
TREONINA  
TRIPTOFANO  
TIROSINA  
VALINA

### **EMPLEO Y DOSIFICACIÓN**

La aplicación en cosmética del extracto de yogur está justificada por sus propiedades reparadoras, estimulantes, nutritivas, reengrasantes, protectoras, acidificantes, hidratantes, elastizantes, antiarrugas, vitalizantes, remineralizantes y vitaminizantes.

Se usa en preparados para las pieles átonas, envejecidas y dañadas. Por su contenido en ácido láctico, de naturaleza alfa-hidroxiácido, resulta muy útil en el tratamiento de problemas de psoriasis, acné y otros desarreglos cutáneos. También, en mascarillas capilares, especialmente las destinadas a cabellos débiles y propensos a una caída prematura.

Si se observa turbidez, es aconsejable disolver previamente el producto en una parte del agua prevista para la preparación del producto final y filtrar después de unas 12-24 horas en reposo.

Las dosis de empleo recomendadas están entre 2 y 10%. En el caso de desear unos efectos muy especiales, puede elevarse la proporción hasta el 15%.



BIOGRÜNDL, S.L.  
POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
www.biogrundl.es  
info@biogrundl.es

---

## ESPECIFICACIONES

### PROPIEDADES FÍSICO-QUÍMICAS

**Aspecto:** Líquido transparente o ligeramente opalescente.

**Color:** Característico (entre amarillento y pardo intenso).

**Olor:** Característico.

**Valor pH directo:** 4,5 - 6,5 (20°C aprox.).

**Densidad:** 1,050 - 1,300 g/cm<sup>3</sup> (20°C aprox.).

**Solubilidad en agua:** Totalmente soluble (20°C aprox.).

**Solubilidad en otros disolventes:** Insoluble en disolventes orgánicos y lípidos. Soluble en tensioactivos y mezclas hidroalcohólicas, hidroglicéricas e hidroglicólicas.

**Metales pesados:** No más de 5 mg/Kg.

**Cenizas sulfatadas:** No más de 0,01%.

**Cloruros:** No más de 0,007%.

**Sulfatos:** No más de 0,002%.

**Otra información:** Ninguna.

**Aerobios totales:** Máx. 300 microorganismos/gramo.

**Hongos y levaduras:** Máx. 200 microorganismos/gramo.

**Patógenos:** Total ausencia en 1 gramo.

### INOCUIDAD DERMATOLÓGICA

Se realizó mediante el test del parche (Patch test) sobre 10 probantes. Para ello se añade a una emulsión O/W un 15% de EXTRACTO DE YOGUR de BIOGRÜNDL, S.L.; se vierte sobre el parche 0,5 g. de esta emulsión y se fija en el antebrazo. Se mantiene así durante 24, 48 y 72 horas, al cabo de las cuales se evalúa la reacción habida, según la siguiente tabla de valores:

1. Ningún eritema.
2. Ligero eritema.
3. Eritema bien definido.
4. Severo eritema.

El resultado fue ausencia total de eritema en los 10 probantes.

A las concentraciones recomendadas, el preparado es inocuo para la piel.



BIOGRÜNDL, S.L.  
POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
www.biogrundl.es  
info@biogrundl.es

---

## ESPECIFICACIONES

### **CONDICIONES DE ALMACENAMIENTO**

Es muy importante conservar el producto en los envases muy bien cerrados, alejados de la luz directa del sol y a temperaturas que no superen los 15°C. En el caso de no disponer de neveras, almacenar el producto en la zona más fresca posible y exenta de luz artificial.

### **DENOMINACIÓN INCI**

AQUA, GLYCERIN, YOGURT EXTRACT, POTASSIUM SORBATE.

### **PRUEBAS DE EFECTIVIDAD**

**Ensayo:** Doble punto ciego y posterior evaluación cosmética.

**Parámetros ensayados:** Acción hidratante. Acción antiarrugas.

**N (número voluntarios) = 30 (18 ♀ y 12 ♂).**

**Edad (voluntarios) = 20 – 88 años.**

**Parte izquierda tratada:**

Placebo, 30 voluntarios, base cosmética adecuada.

**Parte derecha tratada:**

EXTRACTO DE YOGUR 2%, 15 voluntarios, base cosmética adecuada.

**Parte derecha tratada:**

EXTRACTO DE YOGUR 5%, 15 voluntarios, base cosmética adecuada.



BIOGRÜNDL, S.L.  
 POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
 08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
 TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
 www.biogrundl.es  
 info@biogrundl.es

## ESPECIFICACIONES

### Parámetros ensayados:

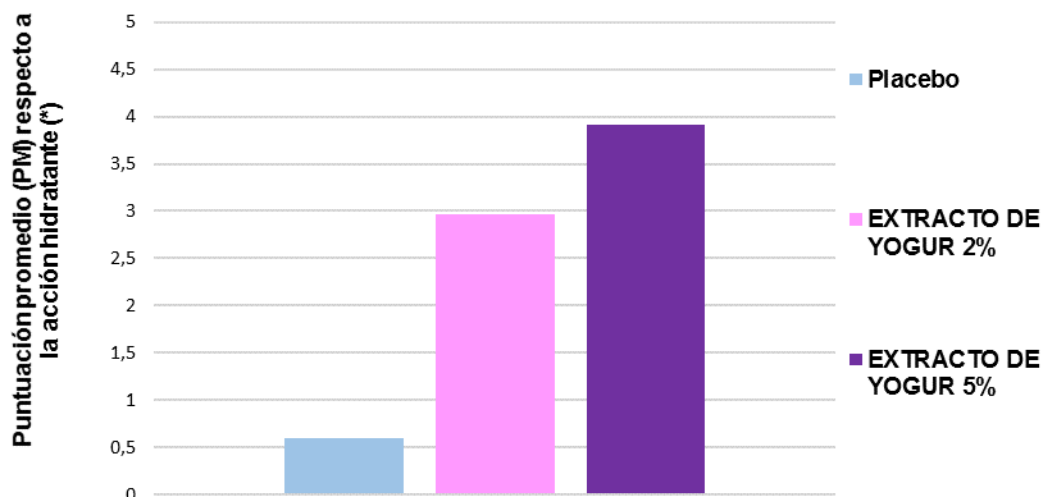
	Ensayo	N (voluntarios)	Edad (voluntarios)	Placebo	EXTRACTO DE YOGUR 2%	EXTRACTO DE YOGUR 5%	Ensayo (Días)	Resultados medidos (Días)
<b>Acción hidratante</b>	Doble punto ciego y posterior evaluación cosmética.	N = 30 18 ♀ y 12 ♂	20 – 88	Parte izquierda tratada.	Parte derecha tratada. 15 voluntarios.	Parte derecha tratada. 15 voluntarios.	D = 30	D' = 30
<b>Acción antiarrugas</b>	Doble punto ciego y posterior evaluación cosmética.	N = 30 18 ♀ y 12 ♂	30 – 88	Parte izquierda tratada.	Parte derecha tratada. 15 voluntarios.	Parte derecha tratada. 15 voluntarios.	D = 30	D' = 1



BIOGRÜNDL, S.L.  
POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
www.biogrundl.es  
info@biogrundl.es

## ESPECIFICACIONES

### EVALUACIÓN DEL ESTADO DE LA PIEL A LOS 30 DÍAS



(\*) La acción hidratante fue determinada mediante empleo de un aparato denominado Tewameter que evalúa la eficacia hidratante, suministrando los parámetros de TEWL (pérdida transepidérmica de agua), en la parte tratada de los voluntarios.

Número total de días en los que se realizó el ensayo (se aplicó el tratamiento):  
D = 30 días ( todos los días durante las pruebas del test de eficacia).

Número total de días en los que se midieron los resultados:  
D' = 30 días ( todos los días durante las pruebas del test de eficacia).

#### Puntuación Promedio:

**Peor resultado:** Se asigna el valor límite cero.

**Mejor resultado:** Se asigna el valor límite cinco.

Se asigna puntuación a los resultados obtenidos entre los dos valores límite.

Se realiza el cálculo promedio para cada grupo de resultados obtenidos:

Placebo, 2% EXTRACTO DE YOGUR de BIOGRÜNDL, S.L., 5% EXTRACTO DE YOGUR de BIOGRÜNDL, S.L.

#### Interpretación de los resultados:

PM rango entre 0 – 1: Sin cambios significativos.

PM rango entre 1 – 2: Ligera mejoría respecto al placebo.

PM rango entre 2 – 3: Mejoría apreciable respecto al placebo.

PM rango entre 3 – 4: Gran mejoría respecto al placebo.

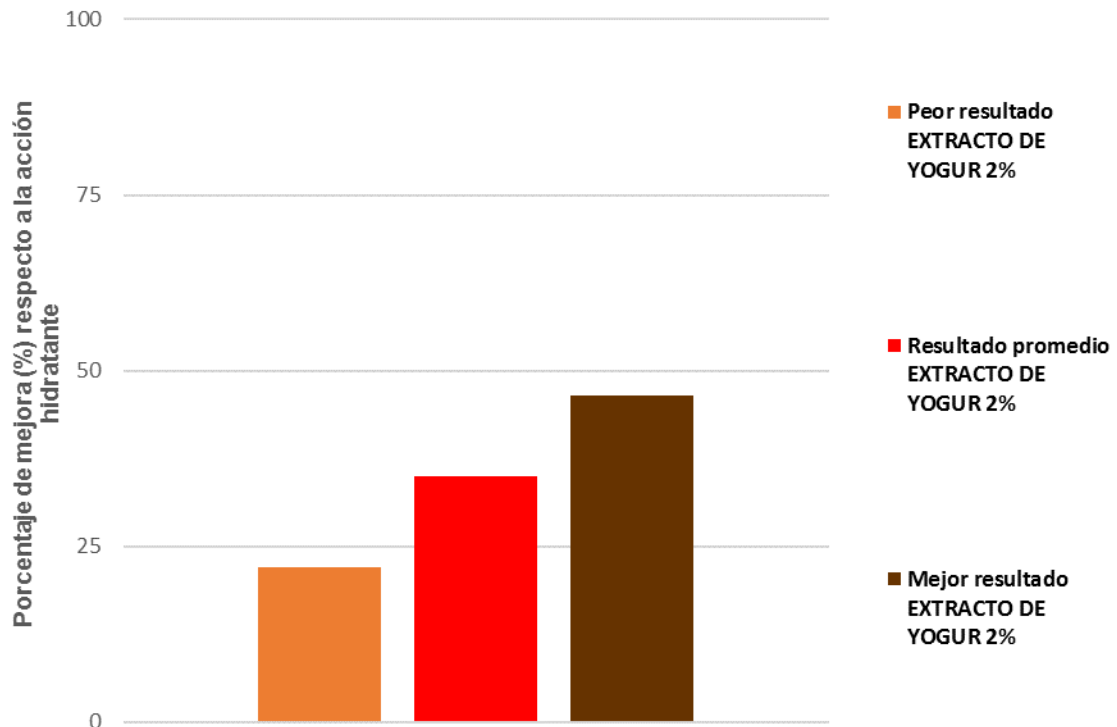
PM rango entre 4 – 5: Excelente resultado cosmético.



BIOGRÜNDL, S.L.  
POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
www.biogrundl.es  
info@biogrundl.es

## ESPECIFICACIONES

### EXTRACTO DE YOGUR 2%



#### Resultados:

Peor resultado EXTRACTO DE YOGUR 2%: **22%**.  
Resultado promedio EXTRACTO DE YOGUR 2%: **35%**.  
Mejor resultado EXTRACTO DE YOGUR 2%: **46,5%**.

#### Interpretación de los resultados:

PM rango entre < 20%: Sin cambios significativos.  
PM rango entre 21 – 40%: Ligera mejoría respecto al placebo.  
PM rango entre 41 – 60%: Mejoría apreciable respecto al placebo.  
PM rango entre 61 – 80%: Gran mejoría respecto al placebo.  
PM rango entre > 81%: Excelente resultado cosmético.

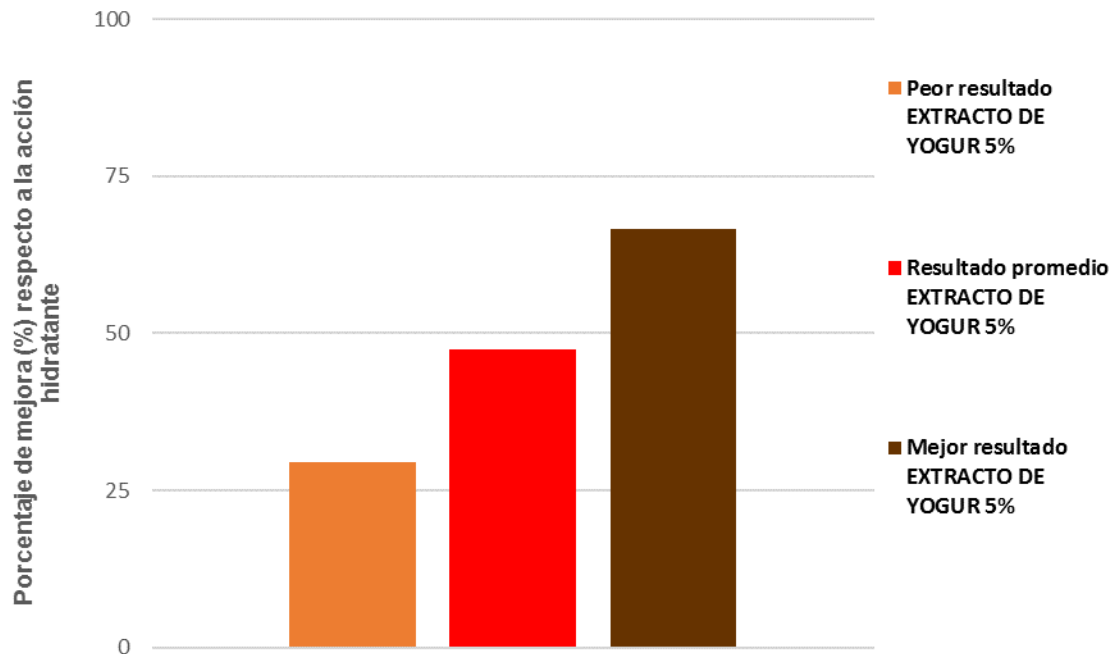




BIOGRÜNDL, S.L.  
POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
www.biogrundl.es  
info@biogrundl.es

## ESPECIFICACIONES

### EXTRACTO DE YOGUR 5%



#### Resultados:

Peor resultado EXTRACTO DE YOGUR 5%: **29,5%**.

Resultado promedio EXTRACTO DE YOGUR 5%: **47,5%**.

Mejor resultado EXTRACTO DE YOGUR 5%: **66,5%**.

#### Interpretación de los resultados:

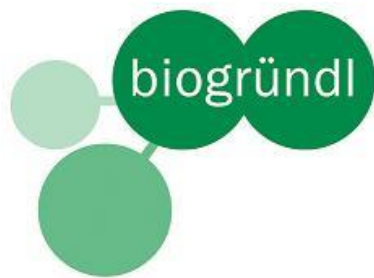
PM rango entre < 20%: Sin cambios significativos.

PM rango entre 21 – 40%: Ligera mejoría respecto al placebo.

PM rango entre 41 – 60%: Mejoría apreciable respecto al placebo.

PM rango entre 61 – 80%: Gran mejoría respecto al placebo.

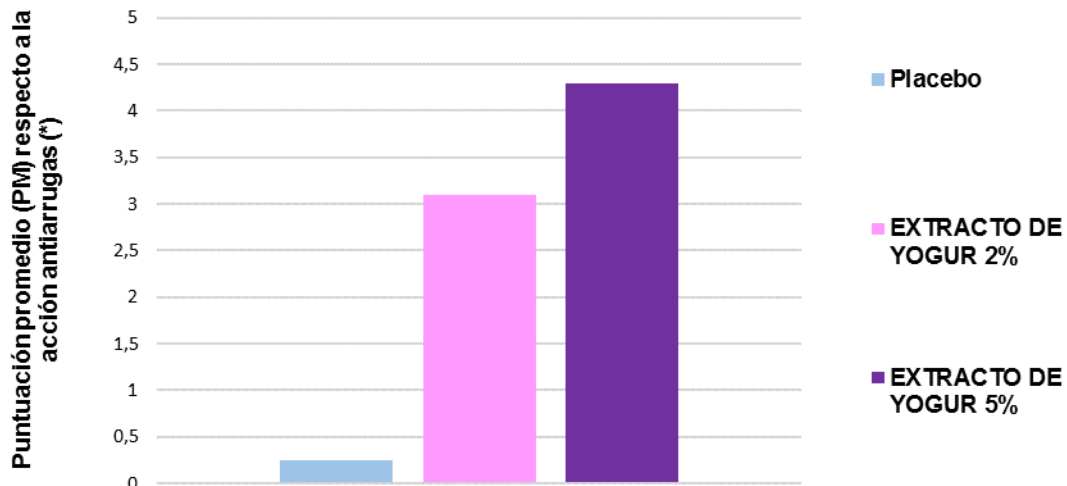
PM rango entre > 81%: Excelente resultado cosmético.



BIOGRÜNDL, S.L.  
POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
www.biogrundl.es  
info@biogrundl.es

## ESPECIFICACIONES

### EVALUACIÓN DEL ESTADO DE LA PIEL A LOS 30 DÍAS



(\*) La acción antiarrugas se determinó mediante observación microscópica de profundidad y longitud de surcos, arrugas y líneas de expresión de los voluntarios.

Número total de días en los que se realizó el ensayo (se aplicó el tratamiento):  
D = 30 días ( todos los días durante las pruebas del test de eficacia).

Número total de días en los que se midieron los resultados:  
D' = 1 día ( último día de las pruebas del test de eficacia).

#### Puntuación Promedio:

**Peor resultado:** Se asigna el valor límite cero.

**Mejor resultado:** Se asigna el valor límite cinco.

Se asigna puntuación a los resultados obtenidos entre los dos valores límite.

Se realiza el cálculo promedio para cada grupo de resultados obtenidos:

Placebo, 2% EXTRACTO DE YOGUR de BIOGRÜNDL, S.L., 5% EXTRACTO DE YOGUR de BIOGRÜNDL, S.L.

#### Interpretación de los resultados:

PM rango entre 0 – 1: Sin cambios significativos.

PM rango entre 1 – 2: Ligera mejoría respecto al placebo.

PM rango entre 2 – 3: Mejoría apreciable respecto al placebo.

PM rango entre 3 – 4: Gran mejoría respecto al placebo.

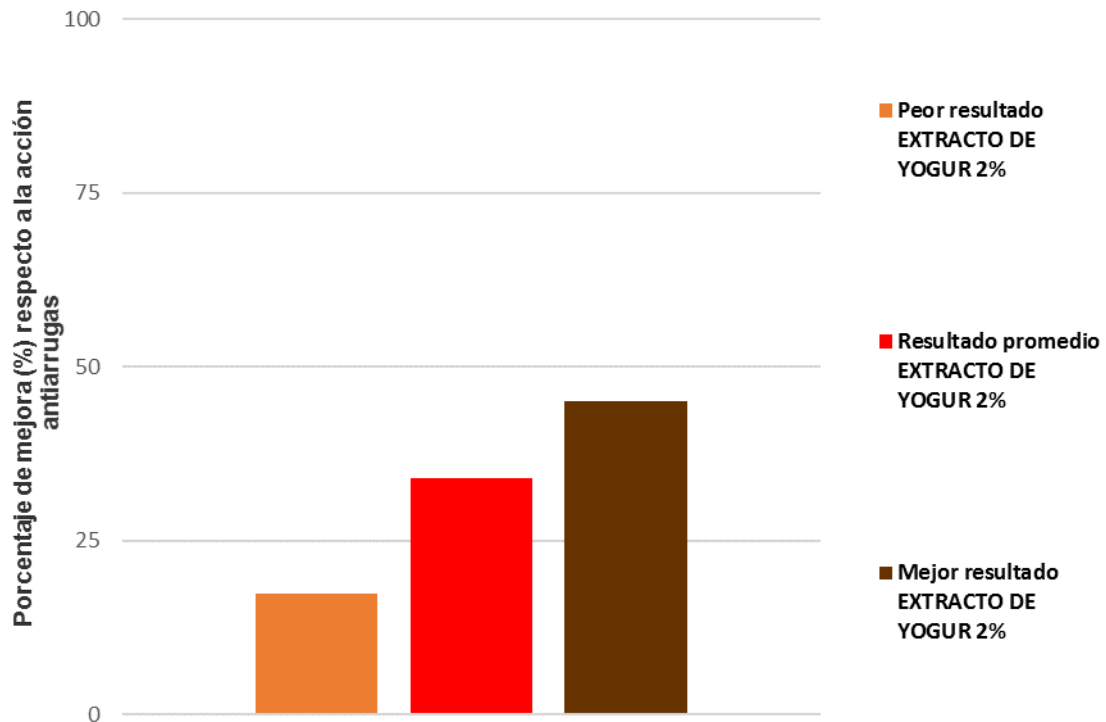
PM rango entre 4 – 5: Excelente resultado cosmético.



BIOGRÜNDL, S.L.  
POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
www.biogrundl.es  
info@biogrundl.es

## ESPECIFICACIONES

### EXTRACTO DE YOGUR 2%

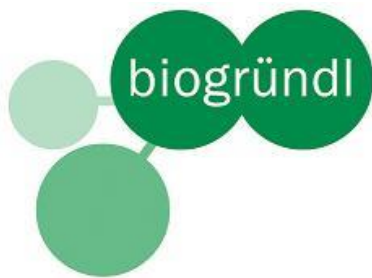


#### Resultados:

Peor resultado EXTRACTO DE YOGUR 2%: **17,5%**.  
Resultado promedio EXTRACTO DE YOGUR 2%: **34%**.  
Mejor resultado EXTRACTO DE YOGUR 2%: **45%**.

#### Interpretación de los resultados:

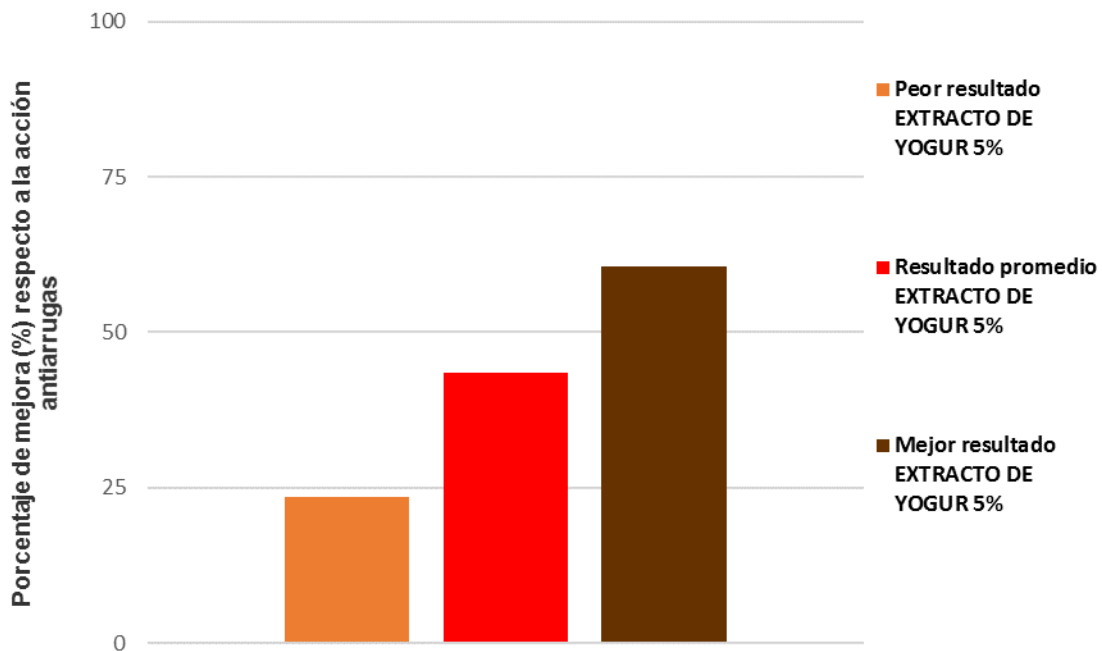
PM rango entre < 20%: Sin cambios significativos.  
PM rango entre 21 – 40%: Ligera mejoría respecto al placebo.  
PM rango entre 41 – 60%: Mejoría apreciable respecto al placebo.  
PM rango entre 61 – 80%: Gran mejoría respecto al placebo.  
PM rango entre > 81%: Excelente resultado cosmético.



BIOGRÜNDL, S.L.  
POLÍGONO LES FALLULLES, NAVE 34 -SECTOR 2-  
08620 SANT VICENÇ DELS HORTS, BARCELONA (SPAIN)  
TELF: +34 93 660 55 12 / FAX: +34 93 660 55 13  
www.biogrundl.es  
info@biogrundl.es

## ESPECIFICACIONES

### EXTRACTO DE YOGUR 5%



#### Resultados:

Peor resultado EXTRACTO DE YOGUR 5%: **23,5%**.

Resultado promedio EXTRACTO DE YOGUR 5%: **43,5%**.

Mejor resultado EXTRACTO DE YOGUR 5%: **60,5%**.

#### Interpretación de los resultados:

PM rango entre < 20%: Sin cambios significativos.

PM rango entre 21 – 40%: Ligera mejoría respecto al placebo.

PM rango entre 41 – 60%: Mejoría apreciable respecto al placebo.

PM rango entre 61 – 80%: Gran mejoría respecto al placebo.

PM rango entre > 81%: Excelente resultado cosmético.